

онлайн-образование

длительность 2 месяца

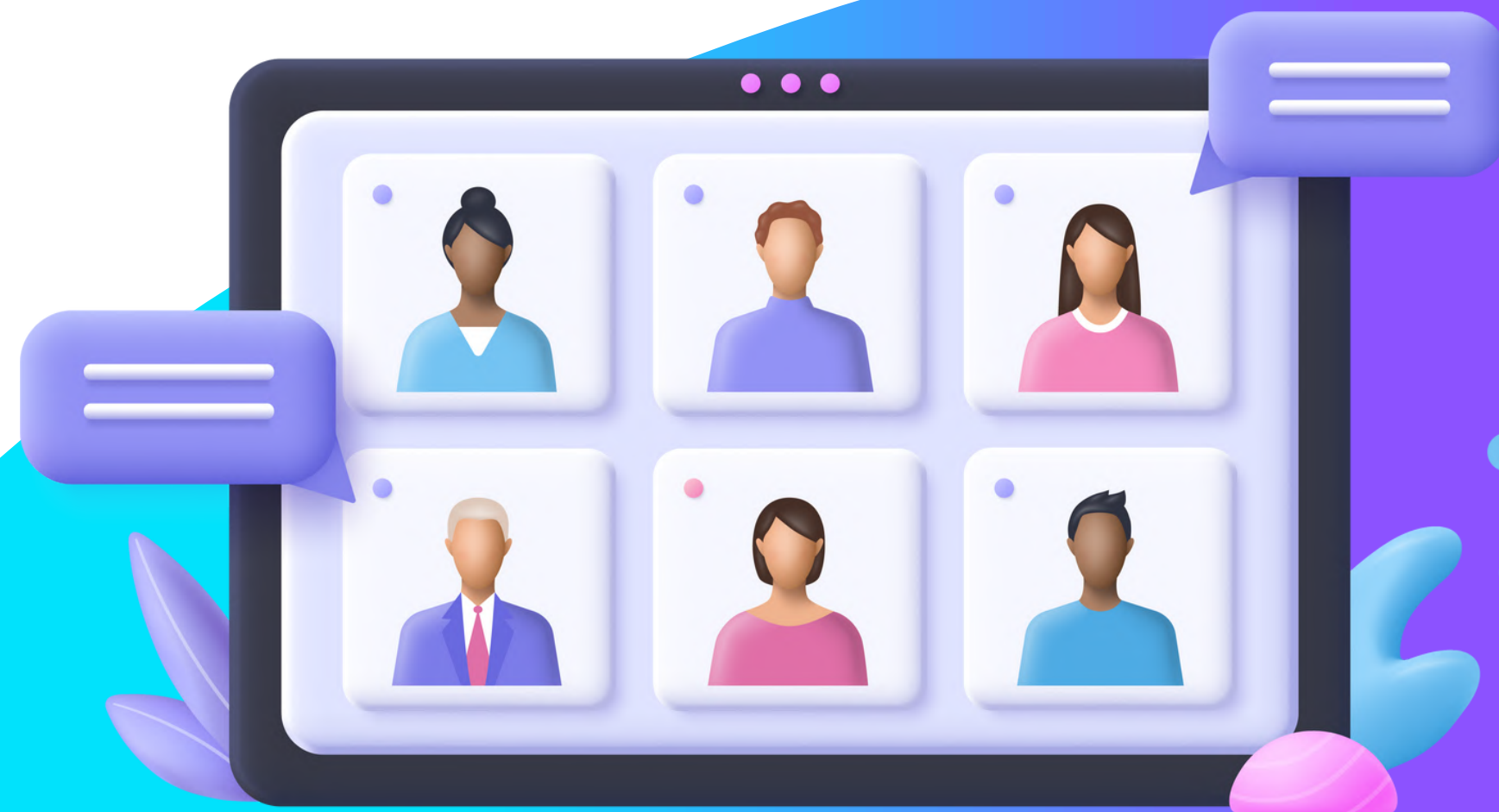


ИНСТИТУТ
АДАПТИВНОГО
ИНТЕЛЛЕКТА

AQ-коучинг

ПРОФЕССИЯ БУДУЩЕГО

**НАЧНИ ПОМОГАТЬ СЕБЕ И ДРУГИМ
БЫТЬ ЭФФЕКТИВНЫМ
В УСЛОВИЯХ СТРЕССА И МНОГОЗАДАЧНОСТИ
С МЕТОДИКОЙ РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОГО ИНТЕЛЛЕКТА**



О ПРОГРАММЕ

1

Прямо сейчас понимаете, что ваша текущая деятельность уже **не приносит** нужного результата?

2

Хотите изменить стиль работы и мышление внутри команды, чтобы **быстрее расти** и **больше зарабатывать**?

3

Хотите освоить новое направление в коучинге, чтобы **увеличить доход** и стать **востребованным специалистом**?

4

Думаете, как помочь своим **детям и близким** быть готовыми к сложностям нового мира?



ИНСТИТУТ
АДАПТИВНОГО
ИНТЕЛЛЕКТА



AQ-КОУЧ

помогает окружающим успешно справляться
с переменами в жизни, повышать
адаптивные возможности психики и улучшать
личную и профессиональную производительность
с помощью знаний об Адаптивном Интеллекте (AQ)
и способах его тренировки и развития



ЭТО ЭКСПЕРТ ПО ТОЧНОСТИ В ДОСТИЖЕНИИ НУЖНОГО РЕЗУЛЬТАТА

Из огромного количества «правильного» он умеет выбирать именно то, что подходит клиенту и именно в этом его состоянии. Тем самым он помогает быстро преодолеть выгорание, бессилие, запутанность и страх перемен.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ



Музей Гуггенхайма, Бильбао, Испания

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ

ТВЁРДЫЕ НАУЧНЫЕ ЗНАНИЯ

Программа построена на результатах исследований научной группы Института Адаптивного Интеллекта и не имеет аналогов в России и СНГ

ФОРМАТЫ

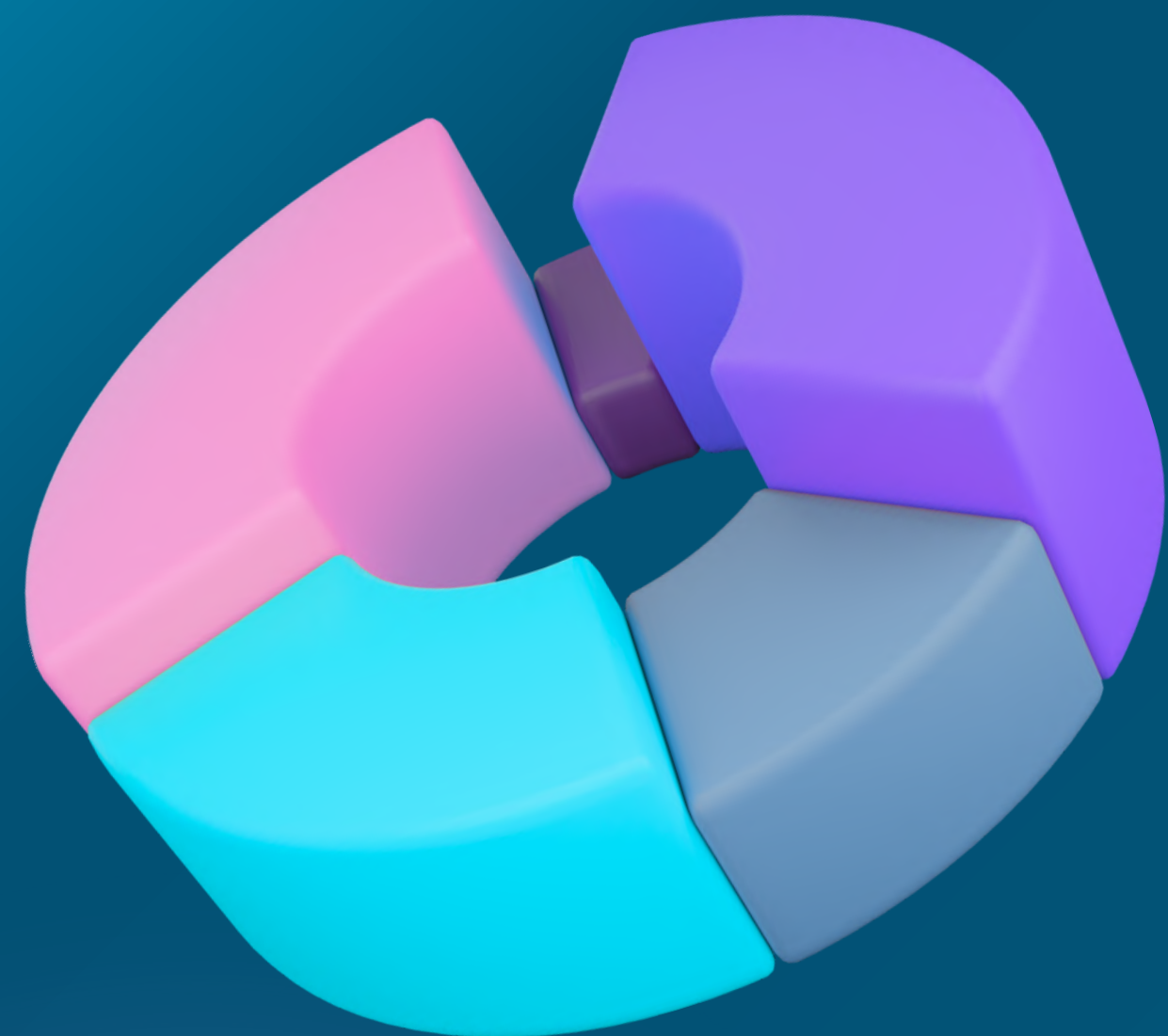
Эффективность обучения в разнообразии форматов: работа в группах, живые практические сессии, вебинары, видеолекции, индивидуальные задания, тестовые задания и дополнительные инструменты работы с клиентом

АКТУАЛЬНОСТЬ

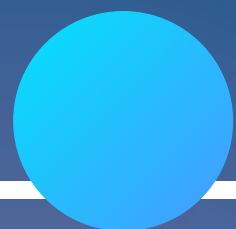
Критическая неопределённость будущего и возрастающая скорость изменений в мире — это наша новая реальность. Программа полностью направлена на работу с новыми процессами и адаптацию мышления в соответствии с новыми трендами

СОПРОВОЖДЕНИЕ НАСТАВНИКОВ

Программу сопровождают наставники Института Адаптивного Интеллекта, специализирующиеся на AQ-методиках и практической работе с экспертами и собственниками бизнеса



Кто и зачем
учится
на программе



КТО И ЗАЧЕМ УЧИТСЯ НА ПРОГРАММЕ

Специалисты, которые хотят сменить профессию

Чтобы научиться помогать людям проходить трансформацию, которую требуют новые обстоятельства; **освоить новую методику, получить экспертизу, спрос на которую растёт во всём мире, и увеличить свой доход**

Собственники бизнеса и ТОП-управленцы

Чтобы формировать команду, уметь управлять и выстраивать отношения с людьми, **достигать эффективности и развития сотрудников** в условиях неопределённости

Эксперты, психологи, коучи, профориентологи, педагоги, врачи

Чтобы помогать людям принимать необходимость перемен в образе жизни, управлять изменениями в картине мира и **способах реагирования на любые стресс-факторы**

КТО И ЗАЧЕМ УЧИТСЯ НА ПРОГРАММЕ

HR-ы, руководители подразделений, team-лиды

Чтобы развивать команду, **максимально раскрывать человеческий потенциал компании**, обеспечивать рост показателей за счёт роста психологической устойчивости и адаптивности сотрудников

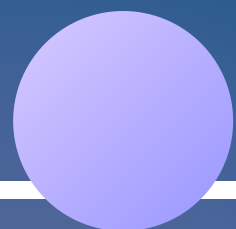
Мамы в декрете

Чтобы трансформировать свой опыт и новые знания в стабильный **источник дохода и работать из дома** без отрыва от семьи

Блогеры, IT-специалисты, нейрокреаторы, все, кто осваивает **digital-инструменты и онлайн-среду**

Чтобы быстрее **адаптироваться к новым программам и большим объёмам данных**, легче осваивать новую для себя среду в виртуальном пространстве

ПРОГРАММА КУРСА



ПРОГРАММА КУРСА «AQ-КОУЧИНГ»



- **Тема 1.** Введение в профессию: кто такой AQ-коуч и какие задачи он решает?
- **Тема 2.** Стресс-факторы нового мира: актуализация профессиональной карты
- **Тема 3.** Кризисная психология: принципы, методы и стратегии. Красные флаги
- **Тема 4–13.** Диагностика и работа с элементами AQ: 10 составляющих
- **Тема 14.** Что такое коучинг: методика проведения классической коуч-сессии
- **Тема 15.** Инструменты AQ-коуча: комплексные AQ-методики для проработки любой жизненной ситуации
- Практика в малых группах с наставниками
- Защита кейсов и итоговая аттестация

ПОДРОБНАЯ ПРОГРАММА КУРСА «AQ-КОУЧИНГ»

Тема 1.

Введение в профессию: кто такой AQ-коуч и какие задачи он решает?

- Коучинг, психология и психотерапия: сходства и различия
- AQ-коучинг — управление изменениями на основе новых данных
- Основные компетенции коуча
- Главный образ результата: движение из точки А в точку Б

Тема 2.

Стресс-факторы нового мира: актуализация профессиональной карты

Карта знаний и компетенций AQ-коуча:

- критическая неопределённость будущего
- дисфункции ментального здоровья
- искусственный интеллект и онлайн-среда
- новая парадигма рабочих отношений

Тема 3.

Кризисная психология: принципы, методы и стратегии. Красные флаги

- Что нужно знать AQ-коучу при работе с управлением изменениями
- Подводные камни управления внутренними переменами
- Определение и оценка кризисных состояний и уровня стресса
- Психологическая компетентность коуча

ПОДРОБНАЯ ПРОГРАММА КУРСА «AQ-КОУЧИНГ»

Тема 4-13.

Диагностика и работа с элементами AQ: 10 составляющих

1. Жизнестойкость
2. Аффiliation
3. Скорость реагирования
4. Любопытство
5. Индифферентная наблюдательность
6. Общественное признание
7. Избыточность
8. Самодостаточность
9. Интернальность
10. Целостность

Тема 14.

Что такое коучинг: методика проведения классической коуч-сессии

- Основные инструменты коуча
- Этапы коуч-сессии
- Техники коуч-сессии
- Практическая отработка в группах с наставниками: мастер-сессия, тренировочные сессии и разбор

Тема 15.

Инструменты AQ-коуча: комплексные AQ-методики для проработки любой жизненной ситуации

- Составляющие AQ-метода
- Диагностика адаптивного потенциала
- Приоритизация составляющих
- Применение AQ-подхода в коучинговых и психологических сессиях: виды сессии, структура сессии
- Мастер-сессия, отработка с наставниками



Как проходит обучение

КАК ПРОХОДИТ ОБУЧЕНИЕ?



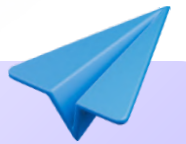
Лекции

Удобный текстовый и видео-формат уроков с навигацией по каждой теме курса. Выбираете время и изучаете их в комфортном вам режиме



Живые практические встречи с наставниками

Тренировочные AQ-коуч-сессии перед группой, разбор и обратная связь, демонстрация применения инструментов, демо-сессии от наставников, отработка инструментов в двойках/тройках



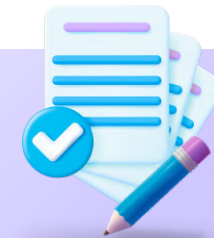
Групповой Телеграм-чат

Поддерживающее профессиональное сообщество с наставниками и автором курса: разборы ситуаций, рекомендации и пояснения, обсуждение реальных ситуаций, возникающих в работе с клиентами



Методические инструменты для работы с клиентом

Более 30 инструментов по каждой составляющей AQ: упражнения, список книг и фильмов



Практические задания

Тестовые задания на платформе, заполнение рабочей тетради, самостоятельная работа в двойках/тройках



Итоговая аттестация

Для получения удостоверения необходимы: сдача всех заданий по курсу, прохождение итогового теста и зачёт по защите кейса

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ



Жилой комплекс Захи Хадид, Нью-Йорк



Научитесь проводить диагностику каждой из составляющих AQ с помощью различных методик тестирования



Получите методику проведения коучинговой сессии по результатам диагностики



Получите базу инструментов и упражнений для работы над каждой из составляющих AQ



Жилой комплекс Захи Хадид, Нью-Йорк

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ



Получите представление
о кризисной психологии,
поведении человека
и особенностях восприятия
психики в условиях кризиса



Овладеете методами
определения и оценки
кризисных состояний
и методикой AQ по проработке
любых жизненных ситуаций



Сможете составлять
индивидуальную дорожную
карту для управления
изменениями и адаптивностью
у других людей



ИНСТИТУТ
АДАПТИВНОГО
ИНТЕЛЛЕКТА



ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫ ПОЛУЧИТЕ



ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫ ПОЛУЧИТЕ

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ПРОРАБОТКИ
КАЖДОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ AQ:**



Практических упражнений,
которые можно рекомендовать
клиентам для проработки
конкретной составляющей AQ



Список рекомендованных фильмов
для использования в работе
AQ-коуча для самоанализа
выигрышных стратегий поведения



Список рекомендованных книг
в качестве
дополнительного инструмента
работы с клиентами

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫ ПОЛУЧИТЕ

ПРЕЗЕНТАЦИИ И ПРАКТИЧЕСКАЯ ОТРАБОТКА:



**Проведение
ознакомительно-диагностической
и последующих AQ-коуч-сессий
с потенциальным клиентом:**

- пошагово разложены все этапы встречи
- практические задания для отработки

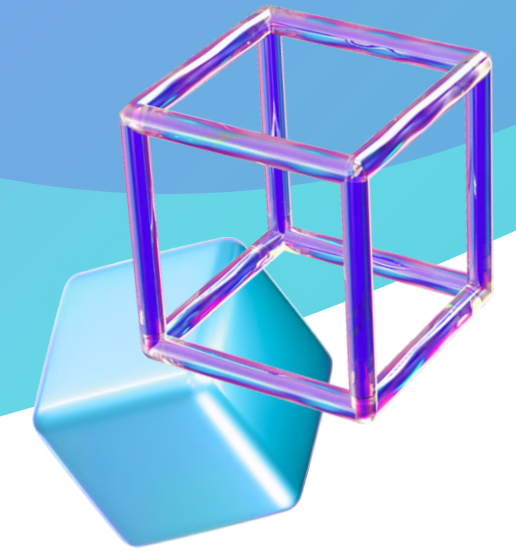
**Методики
классического коучинга:**

- особенности ведения клиента
- работа с сопротивлением клиента
- отслеживание трансформации мыслей и действий клиента от сессии к сессии

Методики AQ-коучинга:

- тест на определение уровня AQ
- составление трека согласно запросу клиента
- приоритизация направлений для проработки составляющих AQ

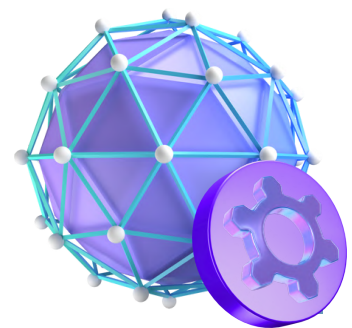
ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫ ПОЛУЧИТЕ



**Корпоративную форму отчёта
для клиента по итогам сессии**



**Готовые гайды
для отправки клиентам**



**Техники для большего
погружения в тему**



**Рабочую тетрадь для работы
над материалами курса**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОКУМЕНТ

При успешном прохождении
итоговой аттестации
вы получите
**удостоверение
о повышении квалификации:**
AQ-коучинг



Выдаём удостоверение и обучаем
по государственной лицензии



АВТОРЫ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ КУРСА



ГУТ ВАЛЕРИЙ ВИКТОРОВИЧ

- Кандидат психологических наук
- Основатель Института Адаптивного Интеллекта (AQ) и группы компаний Black Square
- Эксперт по брендингу и деловой журналистике
- Популяризатор психологии личности: о психологии простым языком
- Автор формулы: **«Сначала Личность, потом личный бренд»**
- Автор-разработчик корпоративных программ развития адаптивности и психологической поддержки сотрудников
- Спикер конференций и автор публикаций в топовых СМИ: Аргументы и факты, Psychologies, РБК, СБЕРПРО, Деловой мир, Marie Claire

АВТОРЫ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ КУРСА



ДОЦЕНКО ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ

- Доктор психологических наук, профессор
- Специалист по психосемантике
- Руководитель научного совета
Института Адаптивного Интеллекта
- Автор более 70 публикаций
- В 2021 году награждён Почётной грамотой
Министерства науки и высшего образования
Российской Федерации

НАСТАВНИКИ-ПРАКТИКИ КУРСА

ДАВЛЕТОВА

НАСИБА АКМАНОВНА

- Сертифицированный КПТ-психолог, член ассоциации КПТ
- Магистр МГУ
- Психолог Фонда бесплатной психологической помощи «Быть Человеком»
- AQ-супервизор
- Предприниматель



КУНЦЕВИЧ

МАРИЯ ВЛАДИМИРОВНА

- Практикующий психолог, гештальт-терапевт
- AQ-коуч / AQ-супервизор
- Руководитель проекта Фонд бесплатной психологической помощи «Быть Человеком»
- В прошлом управленец, менеджер с 10-летним опытом работы в продажах, ведении переговоров и развитии бизнеса



НАСТАВНИКИ-ПРАКТИКИ КУРСА

ЕЖОВ

ГЕННАДИЙ ГЕННАДЬЕВИЧ

- Практикующий психолог
- Гештальт-терапевт
- AQ-супервизор
- Ведущий психолог
Фонда бесплатной
психологической помощи
«Быть Человеком»



МИТИНА

ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА

- Сертифицированный коуч по стандартам ICF
- AQ-коуч / AQ-супервизор
- Бизнес-тренер
- Командный коуч



СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

150 000 ₽

AQ-коучинг

- Материалы курса на учебной платформе
- Установочная встреча
- 2 сессии ответов на вопросы
- 6 live-сессий с наставниками для отработки методики на примере кейсов, подготовка защиты проекта
- Выпускной/итоговая онлайн-встреча с преподавателем и командой

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



**ИНСТИТУТ
АДАПТИВНОГО
ИНТЕЛЛЕКТА**

